

Step3

自分の消費タイプを振り返ってみて、気づいたことを書いてみよう!

気づいたこと

気づいたことを行動に移してみよう!

【明日からの行動宣言】

こんにちは、大阪府消費者教育学生リーダー会です。「大阪府消費者教育学生リーダー会」とは、消費者教育・啓発のリーダーとして活動できるように大阪府より研修を受けた大学生の団体です。このワークブックは私たちがつくりました。

【制作者名】

荒木 夕奈(武庫川女子大学)  
中村 美月(武庫川女子大学)  
藤井 千聖(和歌山大学)  
古賀 彩乃(関西大学)  
永濱 侑佳(関西大学)

【キャラクター紹介】



なまえ:さいふのフウちゃん  
愛称:フウちゃん

消費者からお金と連想したので、財布のキャラクターになりました。  
エコでクリーンな、地球にやさしいイメージを持たせるために白色を選び、葉を持たせてみました。  
消費者教育に対して難しさなどを感じることがあるかもしれません、このキャラクターによって、優しさや柔らかさが伝わればうれしいです。

作 者:長谷川 望(帝塚山学院大学)

ワークブックのデータはこちらからダウンロードできます。



webゲーム「そのときあなたはどうする?」はこちらから



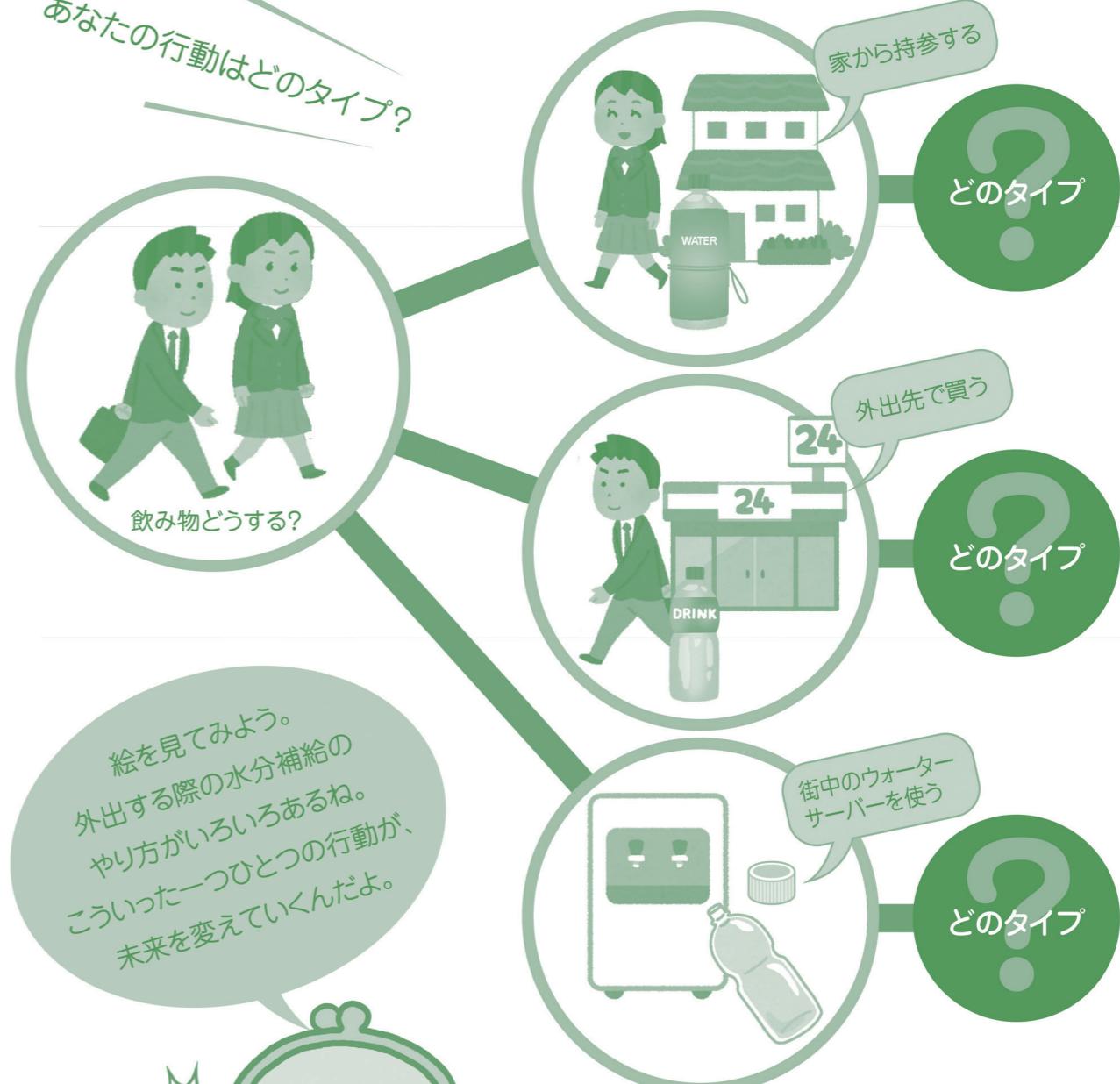
「そのときあなたはどうする?」ゲームとは、私たちの日々の行動について一度は経験しているであろう「ジレンマ」の問題をつけて遊べるゲームです。このゲームは、「つくる」と「あそぶ」の2つの遊び方があります。

ちょっと  
立ち止まって

# 毎日の行動を見直してみよう!

消費行動を考えるワークブック

あなたの行動はどのタイプ?



絵を見てみよう。  
外出する際の水分補給の  
やり方がいろいろあるね。  
こういった一つひとつの行動が、  
未来を変えていくんだよ。



12



SDGs12番目の目標「つくる責任・つかう責任」は私たち  
みんなの目標です。ここで学びを通して、「つかう」私たち  
1人ひとりが「賢い消費者」としてより良い選択をおこ  
ない、明るい地球の未来をつくりていきましょう!

→ 次ページ  
まず、自分の行動をチェックしてみよう!

はじめに

# 消費ってなんだろう?

「消費」という言葉を知っていますか?  
漢字をみてみると、  
**消**…【読み方】 音 ショウ 訓 け(す)  
**費**…【読み方】 音 ヒ 訓 つい(やす)



つまり、消費とは使って、減らす・なくすこと!  
スーパーでモノを買ったり、水や電気を使うことも消費です。  
この何気ない1つひとつの行動が社会(周り)を大きく変えることもあります。  
今回はそんな「消費」についてじっくり学んでみましょう。



Step1

## 自分の行動振り返ろう!

Q1. 外出する際、  
飲み物を持って行くよ。  
さて、あなたならどうする?



- マイボトルを家から持参する A
- 外出先でペットボトル飲料を購入する C
- 街中のウォーターサーバーを使う B

Q2. 朝起きて、顔を洗わなきゃ!  
あなたはどうしてる?



- 水を出しっぱなしにして洗う C
- 洗面器や桶に水をためて洗う A
- 面倒なので顔を洗わない B

Q3. スマホの充電をするよ。  
どうする?



- 100%になったら充電を終わる A
- 100%になってもしばらく充電したままにする C
- すぐに使いたいため、充電しながら使う C

Q4. 身に覚えのない  
当選メールが届いた。  
あなたはどうする?



- よくわからないので、メールを無視する B
- URLにアクセスする C
- その会社について調べてみる A

Q5. ネットショッピングで商品を買った!  
梱包に使われた段ボールの  
処理はどうする?



- 資源ごみの日の回収に出す A
- 燃えるごみの日に一緒に廃棄する C
- いつか使うだろうと思って家で保管しておく B

Q6. スーパーに豆腐を買いに  
行ったよ。  
君ならどれを選ぶ?



- すぐに食べるので、賞味期限の短い豆腐を選ぶ A
- 特に何も考えず、手前にある豆腐を選ぶ B
- すぐに食べないけど、賞味期限の長い豆腐を選ぶ C

普段している行動に  
チェックしてね!



Q7. 電車に乗ったら優先座席しか空いていなかった!  
あなたならどうする?



- 優先座席には座らない A
- 立っているのは疲れるので優先座席に座る C
- 席が空いているので優先座席が必要な人が来るまで座る B

Q8. インターネットショッピングを  
していたら素敵な洋服が! だけど  
サイズが分からない…。どうする?



- お店に行くなどしてサイズを確かめる A
- サイズが合わないときは返品すればいいので、とりあえず購入する C
- デザインが気に入ったので、購入し、サイズが合わなければ他の人に譲る B

やってみよう! STEP1の回答は下記のABCに対応しているよ!

あなたの消費タイプは

A  個 B  個 C  個 →  タイプ!

\*同じ個数の場合、A、C、Bの順で優先してタイプを決めてね

Step2

## キミの消費タイプを考えよう!

A ハッピータイプ

自分のことだけではなく周り(環境・社会・友だち・家族など)のことを  
考えた選択をする  
例えば…環境のことを考えて水・ガス・電気の節約

B ラッキー&  
ちゃっかりタイプ

自分の行動が、結果的に周り(環境・社会・友だち・家族など)のために  
なっている  
例えば…すぐに食べる予定なので、安くなっていた賞味期限が明日までのパンを  
買ったら、お小遣いを節約できたり食品ロス\*の削減にもなった  
※食品ロス:まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

C マイペースタイプ

自分のことを最優先にした選択をする