



問題を考えてみて、  
気づいたことを書いてみよう！

気づいたこと

気づいたことを行動に移してみよう！

【明日からの行動宣言】

こんにちは、大阪府消費者教育学生リーダー会です。「大阪府消費者教育学生リーダー会」とは、消費者教育・啓発のリーダーとして活動できるように大阪府より研修を受けた大学生の団体です。このワークブックは私たちが作りました！

〔制作者名〕  
荒木 夕奈(武庫川女子大学)  
中村 美月(武庫川女子大学)  
辻 萌々華(武庫川女子大学)  
長島 亘輝(阪南大学)  
藤井 優希(和歌山大学)  
中嶋 未歩(和歌山大学)  
藤井 千聖(和歌山大学)  
白石 空(大阪教育大学)

【キャラクター紹介】



なまえ:さいふのフウちゃん  
愛称:フウちゃん

消費者からお金を連想したので、財布のキャラクターになりました。エコでクリーンな、地球にやさしいイメージを持たせるために白色を選び、葉を持たせてみました。消費者教育に対して難しさなどを感じることがあるかもしれませんが、このキャラクターによって、優しさや柔らかさが伝わればうれしいです。

作者:長谷川 望(帝塚山学院大学)

ワークブックのデータはこちらからダウンロードできます。



webゲーム「そのときあなたは どうする？」はこちらから



「そのときあなたは どうする？」ゲームとは、私たちの日々の行動について一度は経験しているであろう「ジレンマ」の問題をつくって遊べるゲームです。このゲームは、「つくる」と「あそぶ」の2つの遊び方があります。

ちょっと  
立ち止まって

毎日の行動を  
見直してみよう！

消費行動を考えるワークブック

あなたの行動はどのタイプ？



絵を見てみよう。  
飲み終わったペットボトルの  
行き先にもいろいろあるね。  
こういった一つひとつの行動が、  
未来を変えていくんだよ。



SDGs12番目の目標「つくる責任・つかう責任」は私たちの目標です。ここでの学びを通じて、「つかう」私たち1人ひとりが「賢い消費者」としてより良い選択をおこない、明るい地球の未来をつくっていきましょう！

まず、自分の行動をチェックしてみよう！

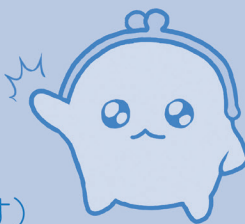
次ページ



はじめに

# 消費って なんだろう？

「消費」という言葉を知っていますか？  
漢字をみると、  
消…【読み方】音 ショウ 訓 け(す)  
費…【読み方】音 ヒ 訓 つい(やす)



つまり、消費とは使って、減らす・なくすこと！  
スーパーでモノを買ったり、水や電気を使うことも消費です。  
この何気ない1つひとつの行動が社会(周り)を大きく変えることもあります。  
今回はそんな「消費」についてじっくり学んでみましょう。



ステップ  
Step1

## 自分の行動をふり返ろう！

普段している行動に  
チェックしてね！



Q1. 飲み終わったペットボトルがあるよ！  
あなたならどうする？



- ☐ ペットボトル専用の場所に分別して捨てる **A**
- ☐ 他のごみと一緒にゴミ箱に捨てる **C**
- ☐ ジョーロや水筒としてもう一度使う **B**

Q2. 朝起きて、顔を洗わなきゃ！  
あなたはどうしてる？



- ☐ 水を出しっぱなしにして洗う **C**
- ☐ 洗面器や桶に水をためて洗う **A**
- ☐ 面倒なので顔を洗わない **B**

Q3. 嫌いなものが給食に出てきちゃった！  
あなたならどうする？



- ☐ 残す **C**
- ☐ 頑張って食べる **A**
- ☐ あらかじめ食べられる量に減らしておく **B**

Q4. 図工の時間で絵の具を使うよ！  
あなたならどうする？



- ☐ 必要な色だけ少しずつパレットに取り出す **A**
- ☐ 使いそうな色をまとめてたくさん出す **C**
- ☐ 最小限の色だけ出して、足りない色は混ぜてつくる **B**

Q5. 電車に乗ったら  
優先座席しか空いていなかった！  
あなたならどうする？



- ☐ 優先座席には座らない **A**
- ☐ 立っているのは疲れるので優先座席に座る **C**
- ☐ 席が空いているので優先座席が必要な人が来るまで座る **B**

Q6. 服のサイズが合わなくなっちゃった！  
あなたならどうする？



- ☐ 必要な人に譲る **A**
- ☐ リサイクル店にもっていく **B**
- ☐ いらないので捨てる **C**

やってみよう！ STEP1の回答は下記のABCに対応しているよ！

あなたの消費タイプは

A  個 B  個 C  個 →  タイプ！

※同じ個数の場合、A、C、Bの順で優先してタイプを決めてね

ステップ  
Step2

## キミの消費タイプを考えよう！

### A ハッピータイプ

自分のことだけではなく周りのことを考えた選択(周り・環境・社会・友だち・家族など)をする  
例えば…水・ガス・電気の節約

### B ラッキー＆ ちゃっかりタイプ

自分の行動が、結果的に周りのためになっている  
例えば…すぐに食べる予定なので、安くなっていた賞味期限が明日までのパンを買ったら、お小遣いを節約できたし食品ロスの削減にもなった  
※食品ロス:まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

### C マイペースタイプ

自分のことを最優先にした選択をする